

12 träningar  
Betala för 10

- 12 ggr träning
- Betala för 10 ggr
- 1:a och sista träningen bjuder jag på
- 1:a och sista träningen utför jag tester med de aktiva

Kontakta mig gärna,  
så kan vi diskutera  
upplägg för träningen

[www.somuch.se](http://www.somuch.se)  
[lasse@somuch.se](mailto:lasse@somuch.se)

Tfn:0709-394493

# Vårerbjudande

Ge dig själv eller era aktiva möjlighet att vässa prestationen med hjälp av en kompetent och erfaren tränare.

Jag erbjuder komplement till din/er ordinarie träning.

Lägg till spänst, koordination, balans, sprint för att få ut din maximala kraft.



Du/ni får ett "grenspecifikt" träningsupplägg. Det kan handla om fotboll, handboll, basket, tennis, simning, friidrott, softball mm.

*SoMuCh*