

TRÄNING
FÖR ALLA SYFTEN!

SOMUCH

VÅGA NI OCKSÅ!

Lär dig springa rätt, fort och lätt!

Vad behöver ni/du?

Som friidrottstränare med över 15 års erfarenhet vet jag vilken typ av träning som behövs för DIN idrott.

Jag erbjuder professionell hjälp med att förbättra din kapacitet när det gäller; löpning, uthållighet, styrka, balans, smidighet, koordination, spänst.

Kontakta: Lasse Rintakoski

Tel: 0709-39 44 93

coach@somuch.se

JAG HJÄLPER; FRIIDROTT, HANDBOLL, FOTBOLL, BASKET, VOLLEYBOLL, RUGBY, SOFTBALL OCH MÅNGA ANDRA SPORTER